

Comunicación Nº 5

Programa de mantenimiento



Conceptos que la mayoría de las personas desconoce:

Control

Limpieza

Mantenimiento periodontal

Control

- *Objetivos: determinar el estado general de la boca
observar el resultado de algún tratamiento*
- *Tiempo: 5 a 10 minutos*
- *Valor: gratis*

Limpieza

- *Eliminación de sarro y manchas*
- *Tiempo: 30 minutos*
- *Valor: igual a una primera consulta*
- *Objetivo: mejorar la estética*

Nota: no tiene nada que ver con la salud

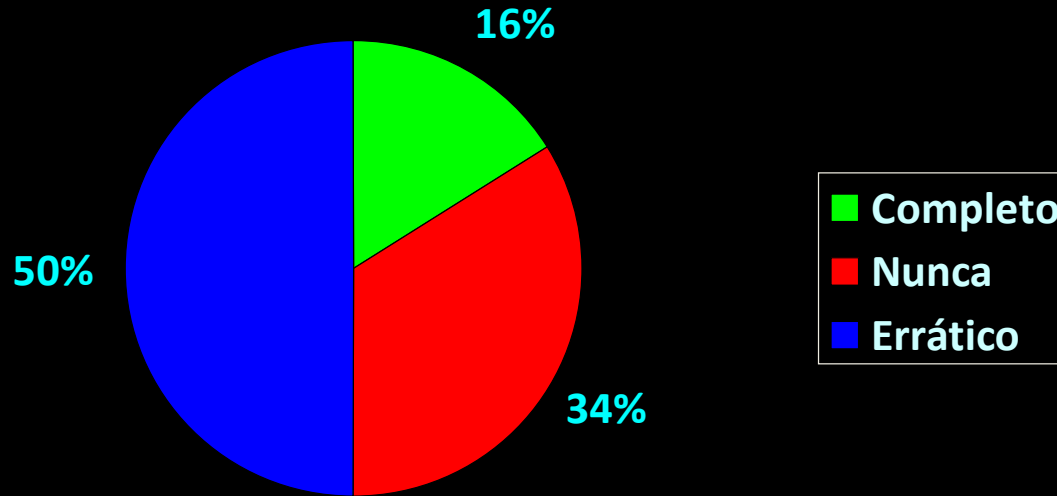
Terapia de mantenimiento periodontal

*Es un programa constituido por visitas periódicas
con el fin de mantener la salud
y prevenir la recidiva de la enfermedad*

Pasar los pacientes de la terapia activa al programa de mantenimiento es una tarea que demanda gran esfuerzo al profesional y su equipo

- *Los pacientes deben ser instruidos para entender el propósito del programa*
- *El profesional debe enfatizar que la conservación de las piezas dentarias depende del programa*

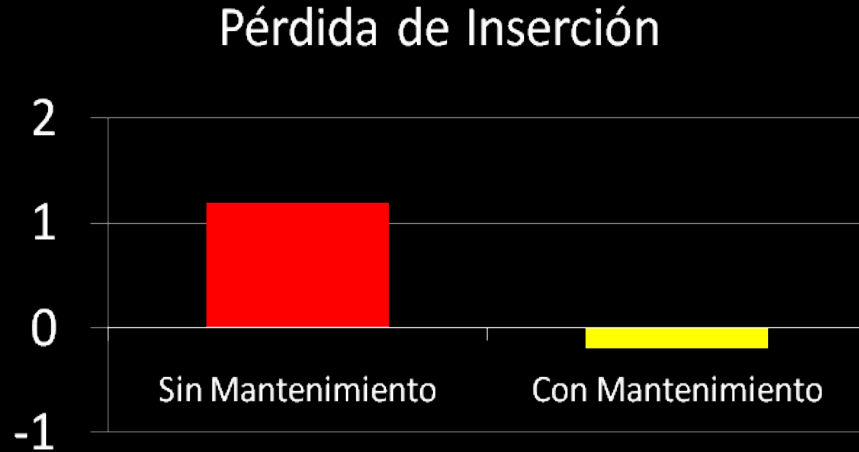
Cumplimiento al mantenimiento estudio de 8 años 961 pacientes



J Periodontology 1984 55:468

Beneficios del mantenimiento regular

Menos pérdida de inserción y menor pérdida de piezas dentarias



Axelsson, P. , Lindhe, J. J Clin Periodontol 1981; 8: 291-294.

Sin Mantenimiento



2002



2009

En 7 años el paciente perdió sus dos incisivos centrales inferiores, había recibido tratamiento exitoso, pero no volvió al consultorio

Terapia de mantenimiento

Objetivos

- *Mantener estables los parámetros clínicos alcanzados en el tratamiento*
- *Prevenir la recidiva de la enfermedad*
- *Incrementar la probabilidad de detección de otras enfermedades de la cavidad bucal*

Fundamento del programa de mantenimiento (PM)

- *3 veces más pérdida de dientes sin PM*
- *50% riesgo profundización bolsas sin PM*
- *Recolonización por bacterias propias y/o de otras bocas, recidiva de la enfermedad*

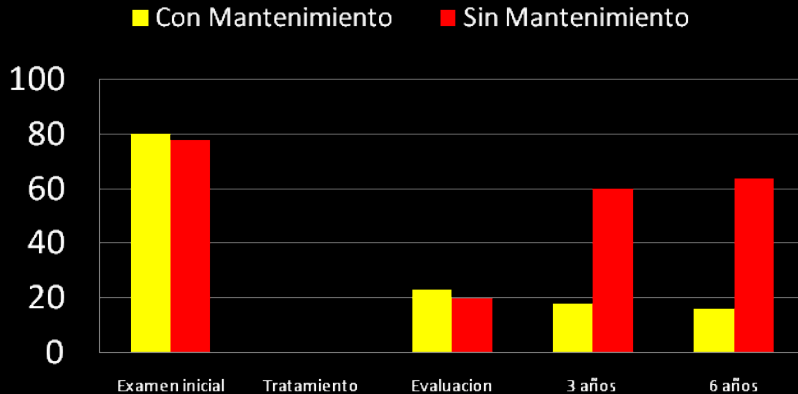
Fundamento del programa de mantenimiento

Repoblación Bacteriana

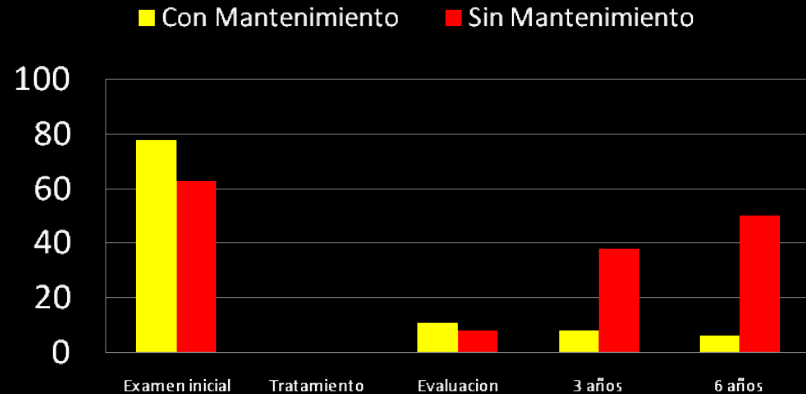
- *El tratamiento periodontal disminuye la flora microbiana por un período de tiempo variable.*
- *La flora subgingival puede recolonizar las bolsas periodontales en aprox. 60 a 120 días, inclusive con adecuada higiene bucal.*

Estudios Epidemiológicos

Placa



Gingivitis



La importancia del mantenimiento en el tratamiento de la Enf. Periodontal

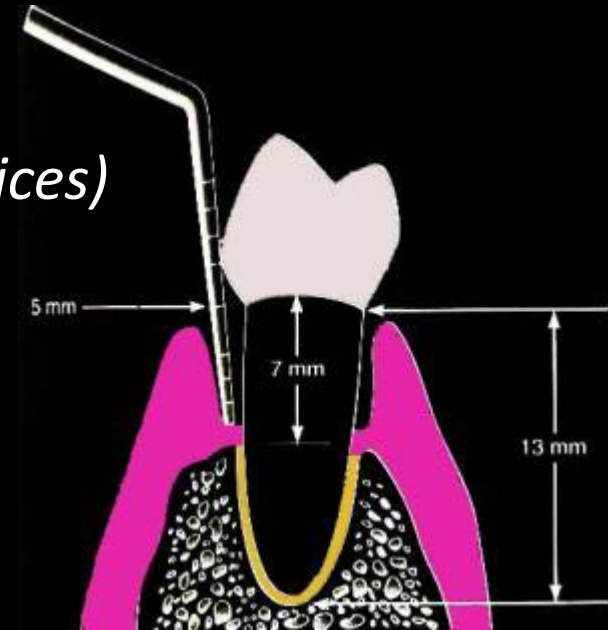
Axelsson y Lindhe J of Clinical Periodontology 1981: 8; 281-294

Sesión de Mantenimiento (pasos)

- *Examen y Valoración del estado actual del paciente*
- *Tratamiento*
- *Programación de la próxima sesión*

■ *Examen y Valoración del estado actual del paciente*

- *Actualización de la historia clínica*
- *Examen estomatológico*
- *Estado gingival y periodontal (nuevos índices)*
- *Evaluar la Higiene Oral*
- *Examen Radiográfico (cada 2 años)*



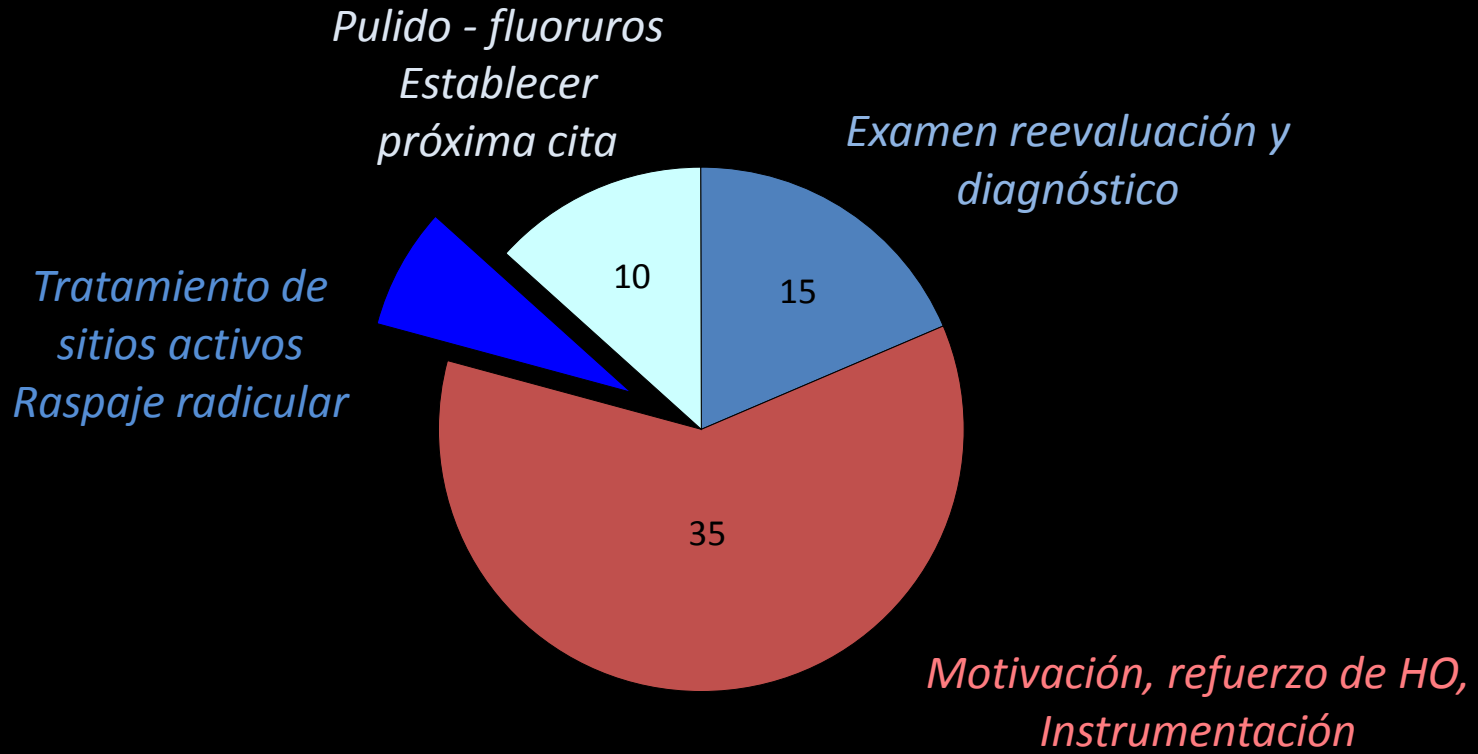
■ *Examen y Valoración del estado actual del paciente*

- *Movilidad*
- *Oclusión*
- *Caries*
- *Restauraciones*



- *Tratamiento (duración 30/60 minutos)*
 - *Motivación y refuerzo de Higiene Oral*
 - *Desorganización del Biofilm bacteriano*
 - *Raspaje y Alisado radicular (sólo en sitios activos)*
 - *Pulido de superficies (raíces, restauraciones, etc.)*
 - *Aplicación de Fluoruros*

Sesión de mantenimiento (60 minutos)



■ *Programación de la próxima sesión*

- *Cita para próxima sesión de mantenimiento - Frecuencia*
- *Cita para retratamiento periodontal*
- *Cita para tratamiento restaurador*



Cita para próxima sesión de mantenimiento - Frecuencia

El nivel de riesgo determina la frecuencia de recitación

A mayor riesgo más sesiones por año

Riesgo: Sujeto

- *Estado sistémico (Ej. diabetes)*
- *Factores de riesgo periodontal (ej. fumadores)*
- *Condiciones genéticas predisponentes*
- *Porcentaje de sitios con sangrado al sondaje*



Riesgo: Sujeto

- *Prevalencia de bolsas periodontales residuales*
- *Relación edad-pérdida de inserción*
- *Inadecuada higiene oral*
- *Grado de adhesión al tratamiento*



Clasificación de los pacientes

- *Clase A: Excelente respuesta, sin factores de riesgo
Buena Higiene Oral*
- *Clase B: Buena respuesta, con factores de riesgo,
algunas piezas con pérdida de soporte del 50%*
- *Clase C: Mala respuesta, con factores de riesgo,
muchas piezas con soporte menor al 50%*

Frecuencia de recitación

Primer Año

Bajo riesgo



3 meses

Alto riesgo



1 a 2 meses

El primer año luego del tratamiento periodontal es importante que las recitaciones sean frecuentes

Frecuencia de recitación

Años subsiguientes

bajo - clase a



6 - 12 meses

moderado - clase b



3 - 4 meses

alto - clase c



1 - 3 meses

Conclusiones

*El cumplimiento de un adecuado programa de mantenimiento
reduce drásticamente la probabilidad de perder piezas
dentarias*



2007



2010

Paciente que concurre a mantenimiento cada 4 meses